

---

[首页](#)

[推荐](#)

— [亚运会](#)

[关注](#)

---

---

[朋友](#)

[我的](#)

[直播](#)

[放映厅](#)

[知识](#)

[热点](#)

---

---

[游戏](#)

[娱乐](#)

[二次元](#)

[音乐](#)

[美食](#)

[体育](#)

[时尚](#)

---

---

业务合作

2023 © 抖音

[京ICP备16016397号-3](#)

[京公网安备 11000002002046号](#)

---

[广播电视节目制作经营许可证](#)

[京B2-20170846](#)

[网络文化许可证-京网文-\(2022\)0938-030号](#)

互联网宗教信息服务许可证 京(2022)0000057

药品医疗器械网络信息服务备案(京)网药械信息备(2023)第00318号

[网络谣言曝光台](#)

[网上有害信息举报](#)

违法和不良信息举报 400-140-2108

青少年守护专线 400-9922-556

算法推荐专项举报 sfjubao@bytedance.com

网络内容从业人员违法违规行为举报 feedback@douyin.com

[广告投放](#)

[用户服务协议](#)

[隐私政策](#)

[账号找回](#)

[联系我们](#)

[加入我们](#)

[营业执照](#)

[友情链接](#)

[站点地图](#)

[下载抖音](#)

搜索

---

## 投稿

- [发布视频](#)

- [视频管理](#)

- [作品数据](#)

- [直播数据](#)

- [创作者学习中心](#)

- [创作者服务平台](#)

---

---

登录

登录后即可观看喜欢、收藏的视频

■ 我的作品

■ 我的喜欢

■ 我的收藏

---

---

- 观看历史





















---

0

0

0

分享

[音乐](#)



[愿你我皆安好 \(剪辑版\)](#)

----- [贾晓龙](#) -----

---

举报

发布时间：20260403 18:05:39

全部评论

请先登录 后发表评论

暂无评论

---



粉丝 57 获赞 1

## 关注

2月26号这天，任敏的社交账号突然更新了一组普拉提健身照，明眼人一看就知道——这姑娘是来回应争议的！毕竟两天前的伦敦时装周，她刚经历了一场“从封神到翻车”的过山车式舆论风暴，现在急着用健身照证明自己，思路倒是没毛病，可执行起来怎么就全是槽点呢？时间倒回2月24日，伦敦时装周 Burberry 大秀现场，任敏一出场本来是妥妥的高光时刻。168cm的身高配上北舞附中芭蕾专业练出来的底子，腕线过裆、肩颈舒展，黑长直发型衬得头肩比优越到不行，深蓝色收腰牛仔风衣搭湖蓝色钩针围巾，再踩上高筒靴，英伦风拿捏得死死的。要知道她10岁就考上北舞附中，中国舞和芭蕾舞都是全国第一的水平，多年舞蹈训练攒下的体态优势，在秀场上确实很能打。可时尚圈的镜头从来都是“放大镜”，高光还没持续半小时，生图细节就被网友扒了个底朝天。拉近镜头一看，五官算不上惊艳就算了，脸部还有点浮肿，最让人争议的是行走间露出的大腿，被网友吐槽“粗壮松弛”，完全没有舞蹈生该有的紧致线条。这一下可了不得了，#任敏伦敦时装周身材##任敏被嘲身材臃肿#两个话题接连冲上热搜，之前还在夸她“比例封神”的网友瞬间倒戈，吐槽声那叫一个此起彼伏：“这腿是舞蹈生的腿？我不信”“说好的纤长体态呢？怎么看着这么敦实”。面对全网的身材质疑，任敏团队反应倒是挺快，两天后就甩出了健身照，本想上演一出“用实力打破谣言”的戏码，结果直接把自己推向了更大的争议漩涡。咱们来仔细看看这组引发群嘲的照片：米白色露脐背心配淡蓝色瑜伽裤，穿搭倒是挺清新，可浅色系衣服太挑状态，衬得她肤色暗沉，完全没有明星的精致感，反而有点路人既视感。更让人忍不住吐槽的是运动状态——练完普拉提的任敏，脸上干干净净得能反光，别说大汗淋漓了，连一点运动后的潮红都没有，头发丝儿更是纹丝不乱，不知道的还以为她是来拍时尚大片，不是来健身的。有网友调侃：“我下楼倒个垃圾都比她出汗多”“普拉提是躺着练的吗？怎么能这么干净”。再看身材细节，露脐装下的小腹是平平的，但没有半分练出来的马甲线，反而能看到淡淡的小肚腩，手臂线条也显得有些粗壮，锁骨不够紧致，网友直接盖章：“这就是真实的微胖型身材，没必要硬凹健身人设”。其实任敏出道以来，就没怎么摆脱过争议。2020年凭借《清平乐》里的赵徽柔出圈，夜叩宫门那场戏磕了21个头，膝盖淤青两个月没消，当时全网都夸她有演技肯吃苦，花冠造型还成了汉服圈爆款。可到了2023年《玉骨遥》，泡面刘海造型被调侃成“女装王祖蓝”，“猪猪侠之玉骨遥”的梗传得满天飞，颜值和造型直接被推上风口浪尖。好不容易今年春节回湖南常德老家，穿紫色夹棉省服、素颜长发逛街，接地气的样子圈了一波粉，村里大爷大妈都夸她没架子，结果转头就被伦敦时装周的生图和健身摆拍给“打回原形”。有意思的是，任敏的身材争议还带着点“矛盾感”。有媒体扒出她身高168cm体重才45kg，按说不算胖，可偏偏是天生圆脸、面部软组织饱满，属于“脸胖身瘦”的类型，这种反差在镜头下被无限放大，古装剧里的横向发包和宽松纱裙会让她显得更敦实，而现代装的高腰、露肩设计又能凸显比例优势。这次伦敦时装周的风衣本是扬长避短的造型，却栽在了生图的细节上，只能说内娱对女星的身材要求，实在是苛刻到了极致。至于晒健身照回应争议这件事，本来是娱乐圈的常规操作，可任敏偏偏没把握好分寸。观众早就看腻了“摆拍式健身”，普通人健身哪有不流汗、头发不乱的？与其花心思拍一组精致却毫无说服力的照片，不如真真切切地用训练成果说话。毕竟作为演员，任敏的

优势从来都不是完美身材，而是实打实的演技，当年的易遥、赵徽柔之所以能让人记住，靠的也不是外形，而是角色带来的共鸣。现在网友的态度也很明确：吐槽身材不是恶意攻击，但摆拍就有点说不过去了。如果真的想回应争议，不如分享真实的训练日常，哪怕是满头大汗、头发凌乱的样子，也比精致到不真实的摆拍更圈粉。毕竟大家反感的从来不是“微胖”，而是“不真实”。

WhatsApp网页版全新上线，边办公边聊天，扫码登录即用，办公生活两不误！

随着移动互联网的飞速发展，人们对于沟通的需求日益增长。作为全球最受欢迎的即时通讯应用之一，WhatsApp一直以来都备受用户喜爱。为了满足用户在办公场景下的沟通需求，WhatsApp网页版全新上线，让用户在办公的同时，也能轻松聊天，实现工作与生活的无缝衔接。

一、WhatsApp网页版介绍

WhatsApp网页版是一款基于网页的即时通讯工具，用户只需在电脑上登录网页版，即可实现与手机端相同的聊天功能。相较于手机端，WhatsApp网页版具有以下优势：

1. 方便快捷：用户只需在电脑上打开网页，输入手机号码和验证码即可登录，无需下载和安装任何软件。
2. 便捷操作：网页版界面简洁，操作方便，支持文字、语音、视频等多种聊天方式。
3. 多设备同步：手机端和网页端数据实时同步，用户可以在不同设备上查看聊天记录，不会错过任何重要信息。
4. 高度安全：WhatsApp网页版采用端到端加密技术，确保用户聊天内容的安全性和隐私性。

二、边办公边聊天，提高工作效率

在办公场景中，WhatsApp网页版的出现无疑为用户带来了极大的便利。以下是一些具体的应用场景：

1. 项目沟通：团队成员可以通过WhatsApp网页版进行实时沟通，讨论项目进度、解决问题，提高工作效率。
2. 客户服务：企业可以通过WhatsApp网页版与客户保持密切联系，及时解答客户疑问，提升客户满意度。
3. 团队协作：WhatsApp网页版支持多人聊天，方便团队成员共同讨论、协作，提高团队凝聚力。
4. 个人生活：在办公之余，用户还可以通过WhatsApp网页版与亲朋好友保持联系，享受生活乐趣。

三、扫码登录，轻松使用

使用WhatsApp网页版非常简单，只需按照以下步骤操作：

1. 在电脑浏览器中输入WhatsApp网页版的网址。
2. 输入手机号码，点击“登录”。
3. 使用手机端WhatsApp扫描网页上显示的二维码。
- 4.

---

成功登录后，即可开始使用WhatsApp网页版进行聊天。总结：WhatsApp网页版的上线，为用户在办公场景下的沟通提供了更多便利。通过扫码登录，用户可以轻松实现手机端和网页端的同步，边办公边聊天，提高工作效率。相信在未来的发展中，WhatsApp网页版将会成为更多用户的选择，助力用户实现工作与生活的平衡。

TA的作品

[更多作品](#)



---

[广告投放](#)

[用户服务协议](#)

[隐私政策](#)

[账号找回](#)

[联系我们](#)

[加入我们](#)

[营业执照](#)

[友情链接](#)

[站点地图](#)

[下载抖音](#)

[抖音电商《2026澳门内部资料高手专用大全网》](#) | [《最准精准爆料预测公开下载》](#) | [《2025免费资料精选全网独家大全网》](#) | [《精选特码必中入口》](#) | [《长期三期必开精准推荐开奖》](#) | [《网红王中王特肖精准推荐下载》](#) | [《长期资料大全免费资料公式》](#)

[网络谣言曝光台](#) |

[网上有害信息举报](#)

| 违法和不良信息举报：400-140-2108 | 青少年守护专线：400-9922-556 |  
算法推荐专项举报：sfjubao@bytedance.com |  
网络内容从业人员违法违规行为举报：feedback@douyin.com

[京ICP备16016397号-3](#)

| [广播电视节目制作经营许可证](#)

| [京B2-20170846](#)



| 互联网宗教信息服务许可证 京（2022）0000057