
[首页](#)

[推荐](#)

— [亚运会](#)

[关注](#)

[朋友](#)

[我的](#)

[直播](#)

[放映厅](#)

[知识](#)

[热点](#)

[游戏](#)

[娱乐](#)

[二次元](#)

[音乐](#)

[美食](#)

[体育](#)

[时尚](#)

业务合作

2023 © 抖音

[京ICP备16016397号-3](#)

[京公网安备 11000002002046号](#)

[广播电视节目制作经营许可证](#)

[京B2-20170846](#)

[网络文化许可证-京网文-\(2022\)0938-030号](#)

互联网宗教信息服务许可证 京(2022)0000057

药品医疗器械网络信息服务备案(京)网药械信息备(2023)第00318号

[网络谣言曝光台](#)

[网上有害信息举报](#)

违法和不良信息举报 400-140-2108

青少年守护专线 400-9922-556

算法推荐专项举报 sfjubao@bytedance.com

网络内容从业人员违法违规行为举报 feedback@douyin.com

[广告投放](#)

[用户服务协议](#)

[隐私政策](#)

[账号找回](#)

[联系我们](#)

[加入我们](#)

[营业执照](#)

[友情链接](#)

[站点地图](#)

[下载抖音](#)

搜索

投稿

- [发布视频](#)

- [视频管理](#)

- [作品数据](#)

- [直播数据](#)

- [创作者学习中心](#)

- [创作者服务平台](#)

登录

登录后即可观看喜欢、收藏的视频

■ 我的作品

■ 我的喜欢

■ 我的收藏

- 观看历史













0

0

0

分享

[音乐](#)



[愿你我皆安好 \(剪辑版\)](#)

----- [贾晓龙](#) -----

举报

发布时间：20260403 18:18:34

全部评论

请先登录 后发表评论

暂无评论



[桦恺佑信息咨询](#)

[桦恺佑信息咨询工作室官方账号](#)

粉丝 57 获赞 1

关注

内容来源：笔记侠 (Notesman)。责编 | 贾宁 排版 | 沐言第 9472 篇深度好文：4500 字 | 11 分钟阅读商业思维笔记君说：最近这几天，朋友圈被同一种焦虑刷屏了。起因是一篇叫《2028 全球智能危机》的报告。这虽然只是一份“假设性推演”，却在华尔街掀起了真金白银的恐慌，道琼斯指数暴跌 800 点，IBM 股价一天跌了 13%，上次这么暴跌还是在 2000 年。这篇报告讲了个什么故事？它说，到 2028 年，AI 会引发一场“没有刹车的负反馈循环”：AI 能力越强，企业裁员越多；省下的钱买更多 AI 工具，AI 就越强，再继续裁员。被替代的白领失去收入，消费萎缩，企业利润受压，于是继续裁员，最终失业率突破 10%，美国经济陷入系统性崩溃。为什么只是一个推演，就能让市场抖三抖？因为它戳中了一个我们正在面对、但还没想透的问题：如果 AI 真的能替代大部分白领工作，那我们还有什么价值？恰好这几天，我看到了人类学家项飙老师的最新访谈。他在里面说了一句话，我反复看了三遍，他说：“AI 取代是个好事，现在就是逼着你必须更像人。”这话听着有点反常识，被取代怎么还是好事了？别急，今天跟你好好聊聊：到底什么样的人，才能在 AI 时代活得更好。一、人和 AI，到底怎么分工？AI

时代，我们到底该站在什么位置？1. 没有思维框架的人，会变成 AI 的附庸有人问：为什么我们这些企业家和创业者，能坐在今天这个位置，能赚到几百万、几千万、几亿甚至更多？答案其实很简单：因为这些人善于发现规律，并且能把规律结构化地应用起来。人类有史以来，社会其实一直在奖励着那些能在混沌中发现模式、在复杂中总结规律、并把规律转换成行动的人。农业时代，谁先发现种植规律，谁就能活得更好；工商业时代，谁先发现市场规律，谁就能赚更多钱；你之所以能当老板，不就是因为发现了你那个行业的规律吗？过去，我们一直在讲，一定要找到方法论，要用框架去思考，要看到终局，要不断迭代你的思维模型。在过去，这套能力是我们的护城河。但现在 AI

来了，它正在把 "发现规律、归类总结" 这件事，变成人人可调用的基础能力。也不用太担心，为什么？因为真正拉开差距的，不是 "看到规律"，而是 "系统性思维框架" 和 "驾驭规律"。没有自己系统性思维框架的人，即便在 AI 帮助下看到一些模式，也很难从这些模式走向新的洞见。他不知道哪些规律重要，哪些只是噪音；他无法把一个规律迁移到另一个场景；他没办法把多个规律连成系统的理解；更无法基于规律做出长期的判断和决策。你看，创业者之所以成功，从来不是因为只做对了一件事，而是一连串的事做对了。这背后是什么？是系统性的思维框架。什么叫系统性思维框架？就是你有一个成体系的、能不断自我迭代的认知结构。它能帮你：理解规律：不只是知道 "是什么"，而是明白 "为什么"

。连接规律：能把不同领域的规律串联起来，产生链式反应。迁移规律：能把 A 场景的洞见，创造性地应用到 B 场景。去除噪音：能在 AI 给的无数答案中，分辨哪些有用、哪些只是干扰。而没有这种系统性思维框架的人，会越来越依赖 AI 提供的模式和结论。今天 AI 说这个有用，他就用这个；明天 AI

说那个更好，他就换那个。慢慢地，他不再思考，不再判断，不再质疑。他成了 AI 的附庸，而不是 AI 的思维伙伴。2. 要把自己当成 AI 的老板这就引出了一个更根本的问题：人和 AI

之间，到底应该怎么分工？我的答案很简单：把 "标准" 交给 AI，把 "偏差" 留给自己。什么是标准？那些可以被总结、被复制的规律，那些有明确路径的方法论，那些有标准答案的问题，这些交给 AI，因为它做得比你快，比你全，还不用睡觉。什么是偏差？就是你的系统性思维框架本身。是你独特的认知结构，是你判断 "哪个规律更重要"

的标准，是你把不同规律串起来的能力，是你基于不完整信息做出长期决策的直觉。这些东西，AI 学不会。因为它们是在真实世界里，通过一次次试错、一次次与人深度连接、一次次追问意义，慢慢长出来的。别把自己当成 AI 的用户，要把自己当成 AI

的老板。员工才要答案，老板要的是判断。如果你只是把 AI 当答案机，问一个问题，拿一个答案，那你就是在用自己的思维退化，换取一时的效率提升。你用 AI 越多，思考越少；思考越少，框架越弱；框架越弱，越依赖

AI，这是个可怕的负循环。反过来，如果你把 AI 当思维伙伴，让它帮你扩展认知边界，帮你验证假设，帮你看到更多可能性，然后你用自己的框架去判断、去选择、去决策，那 AI

就是你的杠杆，而不是你的替代品。二、未来的人，长什么样子？那么问题来了：作为 "老板"，作为那个驾驭 AI 的人，你需要具备哪些能力？或者说，未来什么样的人才能更好地拥抱 AI

时代？OpenAI 的创始人山姆·奥特曼，在一次访谈中提出了 "Zero-Person Company"（无人公司）这个概念。当然，这里的 "无人" 并非指一个员工都没有，而是说未来公司核心价值的创造、数据的处理、以及跟世界的互动，会由少数人类带领大量的 AI 智能体做核心，自主运转的庞大系统。那么，这些 "少数人类" 需要有哪些能力？1.

创造力，也就是保持好奇，不怕试错的能力 AI 最擅长什么？组合。把已有的东西，用你没见过的方式拼在一起。它可以在一秒钟内读完所有李白的诗，然后生成一百首 "李白体"

的新诗。它可以看过所有梵高的画，然后画出一幅比梵高还梵高的向日葵。但它不会 "无中生有"。什么叫无中生有？就是你想出一个世界上从来没有过的东西。比如乔布斯做 iPhone 之前，全世界的手机都有键盘。诺基亚的工程师想的是：怎么把键盘做得更好用，怎么让按键更舒服。但乔布斯问的是：为什么手机一定要有键盘？比如你小时候玩泥巴，捏了一个四不像：头有点像兔子，身子有点像乌龟，尾巴不知道像什么。那是你脑子里的东西，不是别人教你的，不是模仿来的，是你自己 "生" 出来的。创造力来自哪里？来自好奇心："这个东西为什么会是这样？" "如果反过来会怎样？" "来自想象力：你看见一朵云，觉得它像一头大象；你听见风声，觉得它在讲故事。来自 "如果.....会怎样"

的发问：如果人可以飞会怎样？如果手机没有屏幕会怎样？如果时间可以倒流会怎样？这些问题，AI 不会问。AI 只回答问题，它不会提出问题。盛大创始人陈天桥说过一句话，我特别赞同：我们之所以

成为万物之灵，不是因为我们比机器更理性，而是因为我们拥有“神圣的非理性”。AI是绝对理性的，它每一步都有依据，每一个输出都有来源。但人不是，人会因为“说不清为什么”而喜欢一件事，会因为“就是觉得不对劲”而放弃一个完美的方案。这些“说不清”的地方，恰恰是创造力的源头。如果哥伦布绝对理性，就不会发现新大陆。如果梵高绝对理性，就画不出那扭曲的星空。因为这些看起来都不是“最优解”。所以，AI可以帮你“跑得快”，它帮你验证想法，帮你生成素材，帮你节省时间。但“往哪里跑”，得你来定。未来能活得好的第一种人，是那些永远保持好奇、敢于想象、不怕试错的人。

2. 决策力，也就是能担责的能力AI可以一分钟给你10个方案，告诉你每个方案的优劣、概率、成本。但它不会替你选。为什么？因为选择的背后是取舍，取舍的背后是价值观。而价值观这东西，AI没有。讲一个历史故事。晚清有个企业家，叫张謇。他是状元出身，本可以安安稳稳做官，却跑去南通办实业、办教育、办慈善。他一生做了无数决策，每一个都不容易。在实践中，张謇在南通实现了儒家追求的“大同世界”中“鳏寡孤独废疾者皆有所养”的理想社会。南通成为当时中国1700多个县中，第一个初步建立幼有所抚、老有所养、贫有所济、病有所医、残有所助的社会保障体系的地方。钱从哪来？大部分是他自己出的。他一生所获的财富，几乎都投进了社会服务里。到他晚年，军阀混战加上日资倾销，大生纱厂陷入困境，最终破产。张謇在落寞中离世。他创业失败了，但他的人生没有失败。他走的时候，南通已经不是那个南通了。它被称为“中国近代第一城”，成了全国的模范城市。他建的学校还在育人，他修的公路还在通车，他办的养老院还在收容孤寡老人。张謇让我们看到：有些决定，根本不是冲着“赢”去的。如果让AI帮他算账，大生纱厂该不该办？按当时的市场环境和工业基础，答案很可能是不该。如果让AI帮他决策，那些钱是投纱厂还是投教育？按投资回报率，当然投纱厂。如果让AI帮他复盘，晚年破产那一刻，结论一定是：这个人不行，决策全是错的。但张謇在乎的不是这个。他在乎的是：我这一生，有没有让这个社会变得好一点点？未来，信息会越来越透明，选项会越来越多。但越是这样，会选择的人就越稀缺。因为很多决策，没有标准答案，但他们都有个共同点：做决定的人，知道自己为什么选，也愿意为这个选择负责。

3. 共情力，也就是懂人的能力AI可以模仿共情，但它没有真正的共情。它能识别你的情绪，给你一个标准化的安慰话术，但它不会因为你难过而真的难过。懂人比懂AI值钱。比如在做用户访谈调研的时候，AI虽能通过数据分析预测用户行为，但无法真正理解情感背后的深层动机。商业创新专家刘官华说，找到消费产品的最根本动因，这是哲学问题：用户买了你的产品，未来会怎样？用户是活在未来中的，用户心是要去感知的。因此，用户调研的很多环节都是可以通过AI做到的，但是和消费者的直接沟通，是AI不能取代的。这种能力是人类情感与社交智慧的体现，AI短期内难以模拟。这种能力，AI学不会。因为它没有身体，没有经历。它不知道爸爸妈妈的背影意味着什么，不知道朋友沉默时在想什么。未来，那些能与人深度连接、能理解他人、能在冷漠的数字世界里传递温度的人，会非常稀缺。因为无论技术多发达，人终究需要人。你发现没有？创造力、决策力、共情力这3种能力，都不是新东西。它们一直存在于人身上，只是在过去那个追求效率的时代，我们把它们忽略了。我们太忙着当“工具人”，忘了自己还可以是“人”。而现在，AI把工具这条路走到了极致，反而逼着我们回头，重新发现那些被遗忘的宝藏。所以，未来能活得好的，不是那些AI用得好的，而是那些能用AI找回自己能力，放大自己能力的人。

结语最后，我想回到项飙老师的那句话：“AI取代是个好事，现在就是逼着你必须更像人。”过去这几十年，我们为了效率，把自己活成了“工具人”。现在AI来了，它把“工具”这件事干到了极致。那我们怎么办？只有一条路：不做“第一”，做“唯一”。以前我们追求做“第一”，因为做第一才能活下来。但在AI时代，我们要追求的，是做“唯一”。唯一的标准是什么？是你有没有活出“人”的样子。《2028全球智能危机》那篇报告，最后其实说了这样一段话：世界正在重新定价，但重新定价不等于崩溃。经济可以找到新均衡，而抵达新均衡，是仅剩的只有人类能完成的任务之一。在项飙老师的访谈里，他也说了一句话，我想用它来结束这篇文章：别怕AI像人，怕的是人像AI。与所有正在焦虑、也在思考的朋友共勉。我们深嵌于一个政治、经济、科技、哲学都在经历持续变革和深刻重塑的复杂社会与商业系统之中。真正的挑战是：我们的认知框架、组织形态和行动工具，还停留在“前AI时代”。在前所未有的复杂系统性变革中，我们需要的是理解世界底层的“元能力”。面向AI新时代，笔记侠PPE（哲学、政治学与经济学）课程，正是为理解这样的复杂系统而生：理解国际贸易与经济政策、理解国际政治与治理模式、理解全球技术与科技范式、理

WhatsApp网页版全新上线：无需下载聊天，扫码直接进入，便捷沟通触手可及！

随着移动互联网的飞速发展，人们对于即时通讯工具的需求日益增长。WhatsApp作为全球最受欢迎的通讯应用之一，其网页版终于正式上线，为广大用户提供了一项全新的便捷服务——无需下载聊天，只需扫码即可直接进入。这一创新举措，无疑将为用户带来更加高效、便捷的沟通体验。WhatsApp网页版是WhatsApp官方推出的全新功能，旨在让用户在电脑端也能享受到与手机端相同的通讯体验。用户无需下载任何软件，只需通过手机扫描网页上的二维码，即可实现与手机端聊天的无缝对接。这一功能的推出，无疑为繁忙的白领、学生等群体提供了极大的便利。首先，无需下载聊天，大大节省了用户的手机存储空间。以往，用户需要在手机上安装各种聊天软件，这不仅占用了手机内存，还可能因为频繁更新而影响手机性能。而WhatsApp网页版的推出，让用户无需在手机上安装任何软件，即可实现与好友的实时沟通，从而节省了手机存储空间。其次，扫码直接进入聊天，极大地提高了沟通效率。以往，用户需要在手机端打开聊天软件，找到好友，才能开始聊天。而WhatsApp网页版的推出，让用户只需在电脑端打开网页，扫描二维码，即可直接进入聊天界面，无需繁琐的操作步骤，大大提高了沟通效率。

此外，WhatsApp网页版还具备以下优势：1. 安全性高：WhatsApp网页版采用与手机端相同的加密技术，确保用户聊天内容的安全性，让用户更加放心地使用。2. 功能丰富：WhatsApp网页版支持发送文字、图片、视频等多种形式的消息，同时支持语音通话和视频通话功能，满足用户多样化的沟通需求。3. 多平台兼容：WhatsApp网页版可在Windows、MacOS、Linux等操作系统上运行，用户可以根据自己的需求选择合适的平台。4. 跨平台同步：用户在手机端和电脑端发送的消息、接收的文件等，都会另一端同步显示，确保用户不会错过任何重要信息。总之，WhatsApp网页版的推出，为用户带来了前所未有的便捷沟通体验。无需下载聊天，扫码直接进入，让沟通变得更加简单、高效。相信随着这一功能的不断完善，WhatsApp网页版将成为广大用户不可或缺的通讯工具。未来，WhatsApp网

页版还将继续优化升级，为用户提供更多实用功能。让我们一起期待，WhatsApp网页版将如何改变我们的沟通方式，让我们的生活更加美好！

TA的作品

[更多作品](#)

[广告投放](#)

[用户服务协议](#)

[隐私政策](#)

[账号找回](#)

[联系我们](#)

[加入我们](#)

[营业执照](#)

[友情链接](#)

[站点地图](#)

[下载抖音](#)

[抖音电商](#) | [《长期免费资料开奖》](#) | [《内部三码必中免费资料入口》](#) |
[《内部澳门内部资料精准推荐大全》](#) | [《2025特码预测内容》](#) | [《资料正版资料免费资料图解》](#)
| [《最新一码必中免费资料公式》](#) | [《2026三肖六码高手专用内容》](#)

[网络谣言曝光台](#) |

[网上有害信息举报](#)

| 违法和不良信息举报：400-140-2108 | 青少年守护专线：400-9922-556 |
算法推荐专项举报：sfjubao@bytedance.com |
网络内容从业人员违法违规行为举报：feedback@douyin.com

[京ICP备16016397号-3](#)

| [广播电视节目制作经营许可证](#)

| [京B2-20170846](#)

| [网络文化许可证-京网文-\(2022\)0938-030号](#) |

[京公网安备 11000002002046号](#)

