
[首页](#)

[推荐](#)

[— 亚运会](#)

[关注](#)

[朋友](#)

[我的](#)

[直播](#)

[放映厅](#)

[知识](#)

[热点](#)

[游戏](#)

[娱乐](#)

[二次元](#)

[音乐](#)

[美食](#)

[体育](#)

[时尚](#)

业务合作

2023 © 抖音

[京ICP备16016397号-3](#)

[京公网安备 11000002002046号](#)

[广播电视节目制作经营许可证](#)

[京B2-20170846](#)

[网络文化许可证-京网文-\(2022\)0938-030号](#)

互联网宗教信息服务许可证 京(2022)0000057

药品医疗器械网络信息服务备案(京)网药械信息备(2023)第00318号

[网络谣言曝光台](#)

[网上有害信息举报](#)

违法和不良信息举报 400-140-2108

青少年守护专线 400-9922-556

算法推荐专项举报 sfjubao@bytedance.com

网络内容从业人员违法违规行为举报 feedback@douyin.com

[广告投放](#)

[用户服务协议](#)

[隐私政策](#)

[账号找回](#)

[联系我们](#)

[加入我们](#)

[营业执照](#)

[友情链接](#)

[站点地图](#)

[下载抖音](#)

搜索

投稿

- [发布视频](#)
- [视频管理](#)
- [作品数据](#)
- [直播数据](#)
- [创作者学习中心](#)
- [创作者服务平台](#)

登录

登录后即可观看喜欢、收藏的视频

■ 我的作品

■ 我的喜欢

■ 我的收藏

- 观看历史









0

0

0

分享

[音乐](#)



[愿你我皆安好 \(剪辑版\)](#)

----- [贾晓龙](#) -----

举报

发布时间：20260403 18:05:57

全部评论

请先登录 后发表评论

暂无评论



粉丝 57 获赞 1

关注

寒假已至，这段难得的休整时光，不仅是放松身心的契机，更是我们沉淀思考、为教学蓄能的黄金期。当我们暂时从日常课务中抽离，或许更能静心思考一些本质问题，比如，如何引导孩子理解爱、生命与自我？《活了 100 万次的猫》正是一把开启深度对话的钥匙。今天推荐的这份教案，为五年级孩子精心设计，希望能为各位老师寒假中的阅读教学思考提供一份有价值的参考，新学期里和学生一同探寻“为何而活”的生命温度。关于作者夏灿：重庆市沙坪坝区杨公桥小学校教师，第三届点灯人素养大赛二等奖获得者。1 文本赏析于百万次轮回中，读懂生命的温度。《活了 100 万次的猫》不是普通的绘本，其蕴藏着关于生命的深刻密码。五年级孩子对生命的感悟尚处萌芽阶段，本节课便以这只猫的故事为钥匙，引领他们探寻生命更深层的意义。1.

一段穿越生死的轮回故事绘本中，虎斑猫曾历经百万次轮回——死过 100 万次，也活过 100 万次，却始终对死亡毫不在意。根源在于，前百万次生命里，它从未真正“属于自己”，只是“别人的猫”。直到最后一次重生，它挣脱了所有束缚，成了一只自由的野猫。它可以自主选择同伴，毫无保留地陪伴在白猫左右，一起生育小猫，陪白猫慢慢老去。当白猫离世时，猫第一次流下眼泪，最终静静倒在白猫身旁，再也没有重生。这一次，它懂了爱，也终于为自己活了一场。2. 一只生命蜕变的猫结合绘本细节与表格可以发现，猫生命状态的变化源于从内到外的四重蜕变：身份之变：从主人意志的影子到生命的主宰。选择之变：从“被安排”到“主动选”。意义之变：从机械循环到充实有痕。情感之变：从漠然以对到双向奔赴。若用马斯洛需求理论来拆解，猫的最后一次生命是从“底层生存需求”到“顶层自我实现”的完整闭环。3. 一种关于生命的温暖思考“

猫最终没有重生，是悲伤还是温暖”？作品诠释了生命的真谛——生命的价值不是“长度”，而是“密度”。机械重复的 100 万次，远不如认真活过的一次。用心把每一个当下活出温度。2 教学目标通过对比猫“前 100 万次”与“最后一次”

的幸福轨迹，精准把握故事核心内容，发现其生命状态从空洞到鲜活的巨大转变。围绕“猫的生命状态为何会发生变化”这一核心问题，结合表格梳理与绘本细节，探究转变根源，明确“生命价值不在于长度而在于质量”

的内涵。结合故事结局的思辨及自身生活实际，深刻理解爱与生命价值的紧密关联，树立“用心生活、真诚爱人”的生命态度。3 教学流程导入：聊长生之选，唤上课期待（2 分钟 30 秒）提问：“假如有一种魔法可以让你活 100 万次，乃至长生不老，你愿意吗？”

引导学生表达观点并简要说明理由。引出绘本《活了 100 万次的猫》。一段故事：绘“幸福轨迹”，识状态之变（11 分钟）小组合作，利用代表幸福感的色块，在轴线上贴出猫不同生命阶段的幸福感轨迹。分享张贴理由，连接色块顶端形成完整的“猫生轨迹图”。引导学生发现以“成为自己的猫”为转折点的前后生命状态差异。观察绘本插图（姿势、表情、眼神、构图等），进一步印证生命状态的变化。一个角色：析“转变根源”，明生命之核（17 分钟）自学与互学：结合课前梳理的表格和绘本细节，批注并讨论猫生命状态发生变化的原因。使用交流卡框架进行结构化讨论。理论联结：引入马斯洛需求层次理论（观看视频），分析猫在最后一次生命中如何满足了从低到高的需求，实现了生命价

值。小结：猫在最后一次生命里得到了它前 100

万次生命所渴望的自由和爱情，虽然短暂，但也精彩。一种思考：辨"结局温度"，践生活之道（9分钟）思辨结局：探讨"猫再也没有活过来"这一结局是悲伤的还是温暖的，尊重多元理解。想象续写：设想猫若再次醒来，遇到国王、水手等，它会有怎样的经历，发现其生命选择的必然转变。联系生活：总结生命的意义在于质量而非重复，鼓励学生珍惜当下，用心生活，真诚去爱。附板书：当"生命教育"成为一个宏大而略显沉重的课题，如何让它轻柔地落进孩子的心田？这则《活了100万次的猫》教学设计，给出了一个极富诗意的答案。它如同一场精心编排的叙事，不着痕迹地将哲理揉进细节的探寻里。从绘制"幸福感轨迹"的巧思，到对比插图中猫的眼神与姿态的引导，教师带领学生从文本解读开始，进行了一场对生命状态的生动"考古

"。最令人击节的是，教案为学生的思考搭建了优雅的"支架"——那张小小的"交流卡"，化宏大命题为可触可感的思维路径，让深刻的思辨在小组间自然流淌。而将马斯洛需求理论悄然引入，则是点睛之笔。它在感性的故事脉络中，嵌入一道理性的光，使孩子们朦胧的领悟找到理论的锚点，完成了从"心动"到"心智"的升华。整堂课的设计，始于一只猫的百万次轮回，最终落于"

认真听一节课、用心对身边人笑一笑"的生活实践。它让我们看到，最高级的教育，正是这样——将永恒的哲学叩问，化为照亮寻常日子的温暖烛火。这个寒假，若您也在思考如何让课堂拥有生命的温度，这份教案无疑是一份极佳的灵感源泉。更多专业阅读实践方法学习，欢迎关注。【END】点亮小星标 精彩不错过

WhatsApp网页版全新升级：永久免费聊天，随时随地畅享沟通乐趣

随着互联网技术的飞速发展，人们的生活越来越离不开手机。作为全球最受欢迎的即时通讯工具之一，WhatsApp凭借其强大的功能、便捷的操作和高度的安全性，赢得了广大用户的喜爱。近日，WhatsApp网页版再次升级，推出了永久免费聊天的服务，让用户可以随时随地畅享沟通的乐趣。WhatsApp网页版自推出以来，就以其方便快捷的特点受到了许多用户的青睐。用户只需在电脑上打开网页，输入手机号和验证码，即可登录网页版WhatsApp，实现与手机端无缝对接。此次升级，WhatsApp网页版在原有功能的基础上，进一步优化了用户体验，推出了永久免费聊天的服务。永久免费聊天意味着用户在使用WhatsApp网页版时，无需支付任何费用，即可与好友进行文字、语音、视频等多种形式的沟通。这一举措无疑降低了用户的使用门槛，让更多的人能够享受到WhatsApp带来的便捷。以下是WhatsApp网页版永久免费聊天服务的几个亮点：1. **无缝对接手机端**：WhatsApp网页版与手机端同步，用户在电脑上收到的消息，手机端也会同步显示。这样，用户无论身处何地，都可以随时查看和回复消息。2. **支持多种沟通方式**：WhatsApp网页版支持文字、语音、视频等多种沟通方式，满足用户多样化的沟通需求。3. **高度安全性**：WhatsApp网页版采用端到端加密技术，确保用户隐

私安全。即使数据被截获，也无法被破解。

4. **界面简洁**：WhatsApp网页版界面简洁大方，操作便捷，用户可以轻松上手。
5. **跨平台使用**：WhatsApp网页版支持Windows、Mac、Linux等操作系统，用户可以根据自己的需求选择合适的平台。
6. **节省流量**：相较于手机端，WhatsApp网页版在电脑上使用可以节省大量流量，降低用户的通信成本。

当然，在使用WhatsApp网页版永久免费聊天服务时，用户也需要注意以下几点：

1. **网络环境**：为了保证良好的沟通体验，建议用户在使用WhatsApp网页版时，确保网络环境稳定。
2. **隐私保护**：在使用WhatsApp网页版时，用户应妥善保管自己的账号和密码，避免泄露隐私。
3. **遵守法律法规**：在使用WhatsApp网页版进行沟通时，用户应遵守国家法律法规，不得传播不良信息。

总之，WhatsApp网页版永久免费聊天服务的推出，无疑为用户带来了更多便利。在未来的日子里，WhatsApp将继续致力于为用户提供更加优质的服务，让沟通变得更加简单、快捷、安全。让我们共同期待WhatsApp网页版带来更多惊喜！

TA的作品

[更多作品](#)

[广告投放](#)

[用户服务协议](#)

[隐私政策](#)

[账号找回](#)

[联系我们](#)

[加入我们](#)

[营业执照](#)

[友情链接](#)

[站点地图](#)

[下载抖音](#)

[抖音电商](#) | [《2025澳门三肖三码预测公开开奖》](#) | [《网红特码必中预测公开开奖》](#) |
[《新版王中王特肖免费资料大全网》](#) | [《内部资料大全资料大全大全网》](#) |
[《最新免费资料大全高手专用大全》](#) | [《2026正版挂牌资料大全查询》](#) | [《2026精准六肖大全网》](#)

[网络谣言曝光台](#) |

[网上有害信息举报](#)

| 违法和不良信息举报：400-140-2108 | 青少年守护专线：400-9922-556 |
算法推荐专项举报：sfjubao@bytedance.com |
网络内容从业人员违法违规行为举报：feedback@douyin.com

[京ICP备16016397号-3](#)

[广播电视节目制作经营许可证](#)

[京B2-20170846](#)

[网络文化许可证-京网文-\(2022\)0938-030号](#)

| 互联网宗教信息服务许可证 京（2022）0000057